47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

Detailauswertung

FROESE, Nico

Verein: Hatten
Startnummer: 767

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:14

Geschwindigkeit: 10,82 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 33:45

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:11	6:23	12	9:09	64	9:53	4,10	26:11	6:23	12	9:09	64	9:53
Loddenke	2,20	11:04	5:01	13	4:25	78	4:32	6,30	37:15	5:54	12	13:34	67	14:25
Ilsenburg/Markt	3,30	15:59	4:50	12	5:55	79	5:55	9,60	53:14	5:32	12	19:29	68	20:11