



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BRINKMEIER, Frank

Verein: Blomberger Nelkenläufer
Startnummer: 664

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:47

Geschwindigkeit: 10,04 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 48:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:49	6:32	5	2:10	75	10:31	4,10	26:49	6:32	5	2:10	75	10:31
Loddenke	2,20	10:37	4:49	3	0:54	62	4:05	6,30	37:26	5:56	4	3:04	71	14:36
Ilseburg/Markt	3,30	16:21	4:57	6	1:44	89	6:17	9,60	53:47	5:36	4	4:48	74	20:44