



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

SEEGER, Bernd

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 790

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:59

Geschwindigkeit: 10,67 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 50:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	27:14	6:38	2	2:02	80	10:56	4,10	27:14	6:38	2	2:02	80	10:56		
Loddenke	2,20	11:00	5:00	2	0:11	75	4:28	6,30	38:14	6:04	2	2:13	75	15:24		
Ilseburg/Markt	3,30	15:45	4:46	2	0:55	73	5:41	9,60	53:59	5:37	2	3:08	75	20:56		