



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Stagge, Frank

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 834

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:21

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 48:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	26:28	6:27	4	1:49	67	10:10	4,10	26:28	6:27	4	1:49	67	10:10
Loddenke	2,20	12:12	5:32	7	2:29	100	5:40	6,30	38:40	6:08	5	4:18	80	15:50
Ilsenburg/Markt	3,30	15:41	4:45	4	1:04	72	5:37	9,60	54:21	5:39	5	5:22	78	21:18