



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

NUCKEL, Sandra

Verein: AroundTheWorld2017  
Startnummer: 654

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 9,85 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	28:15	6:53	4	7:27	23	8:08	4,10	28:15	6:53	3	7:27	22	8:08
Loddenke	2,20	11:37	5:16	8	3:26	32	3:26	6,30	39:52	6:19	7	10:53	26	11:32
Ilseburg/Markt	3,30	14:56	4:31	2	2:25	10	2:32	9,60	54:48	5:42	4	13:18	18	14:04