



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

NUCKEL, Sandra

Verein: AroundTheWorld2017
Startnummer: 654

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 28:15 | 6:53 | 4 | 7:27 | 23 | 8:08 | 4,10 | 28:15 | 6:53 | 3 | 7:27 | 22 | 8:08 |
| Loddenke | 2,20 | 11:37 | 5:16 | 8 | 3:26 | 32 | 3:26 | 6,30 | 39:52 | 6:19 | 7 | 10:53 | 26 | 11:32 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 14:56 | 4:31 | 2 | 2:25 | 10 | 2:32 | 9,60 | 54:48 | 5:42 | 4 | 13:18 | 18 | 14:04 |