



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

SAATHOFF, Claudia

Verein: LT TuS Aurich-Ost
Startnummer: 764

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 9,73 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	27:31	6:42	4	5:44	19	7:24	4,10	27:31	6:42	4	5:44	18	7:24
Loddenke	2,20	12:21	5:36	7	3:28	41	4:10	6,30	39:52	6:19	6	9:12	26	11:32
Ilseburg/Markt	3,30	15:39	4:44	4	2:39	19	3:15	9,60	55:31	5:46	4	11:51	19	14:47