



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Alberti, Nicole

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 607

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 9,73 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 181)
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:22	6:55	5	7:34	24	8:15	4,10	28:22	6:55	4	7:34	23	8:15
Loddenke	2,20	11:03	5:01	5	2:52	21	2:52	6,30	39:25	6:15	3	10:26	18	11:05
Ilseburg/Markt	3,30	16:06	4:52	7	3:35	23	3:42	9,60	55:31	5:46	5	14:01	19	14:47