



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Zaiser, Uwe

Verein: Citybootcamp
Startnummer: 608

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:32

Geschwindigkeit: 10,37 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 42:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:12	6:52	12	7:00	89	11:54	4,10	28:12	6:52	12	7:00	89	11:54
Loddenke	2,20	11:00	5:00	10	2:32	75	4:28	6,30	39:12	6:13	11	9:32	85	16:22
Ilseburg/Markt	3,30	16:20	4:56	10	3:32	88	6:16	9,60	55:32	5:47	10	12:45	85	22:29