



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Zaiser, Uwe

Verein: Citybootcamp
Startnummer: 608

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:32

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 120)

Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	28:12	6:52	12	7:00	89	11:54	4,10	28:12	6:52	12	7:00	89	11:54
Loddenke	2,20	11:00	5:00	10	2:32	75	4:28	6,30	39:12	6:13	11	9:32	85	16:22
Ilseburg/Markt	3,30	16:20	4:56	10	3:32	88	6:16	9,60	55:32	5:47	10	12:45	85	22:29