



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Tröster, Nicole

Verein: Citybootcamp Harz
Startnummer: 602

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:59

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:49	7:01	7	7:02	32	8:42	4,10	28:49	7:01	7	7:02	32	8:42
Loddenke	2,20	10:41	4:51	3	1:48	14	2:30	6,30	39:30	6:16	5	8:50	21	11:10
Ilseburg/Markt	3,30	16:29	4:59	7	3:29	25	4:05	9,60	55:59	5:49	6	12:19	22	15:15