



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Dahlhaus, Susanne

Verein: Touristinfo Blankenburg
Startnummer: 641

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:33

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:05	7:05	8	7:18	34	8:58	4,10	29:05	7:05	8	7:18	34	8:58
Loddenke	2,20	11:04	5:01	6	2:11	23	2:53	6,30	40:09	6:22	7	9:29	28	11:49
Ilseburg/Markt	3,30	16:24	4:58	6	3:24	24	4:00	9,60	56:33	5:53	7	12:53	25	15:49