



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

HOLLBORN, Saskia

Verein: Wiesbaden  
Startnummer: 753

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:34

Geschwindigkeit: 9,55 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:30

| Kontrolle      | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein      | 4,10                | 28:42      | 7:00         | 8          | 7:54         | 30           | 8:35           | 4,10          | 28:42       | 7:00          | 8          | 7:54         | 30           | 8:35           |
| Loddenke       | 2,20                | 11:52      | 5:23         | 9          | 3:41         | 35           | 3:41           | 6,30          | 40:34       | 6:26          | 8          | 11:35        | 31           | 12:14          |
| Ilseburg/Markt | 3,30                | 16:00      | 4:50         | 5          | 3:29         | 20           | 3:36           | 9,60          | 56:34       | 5:53          | 7          | 15:04        | 26           | 15:50          |