



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

PORWOLL, Dietmar

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 789

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:42

Geschwindigkeit: 8,90 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 48:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:34	7:56	9	7:55	113	16:16	4,10	32:34	7:56	9	7:55	113	16:16
Loddenke	2,20	11:42	5:19	6	1:59	91	5:10	6,30	44:16	7:01	9	9:54	108	21:26
Ilseburg/Markt	3,30	16:26	4:58	7	1:49	90	6:22	9,60	1:00:42	6:19	9	11:43	103	27:39