



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

MARTENS, Andre

Verein: Elsfleth
Startnummer: 756

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:54

Geschwindigkeit: 8,72 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 33:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:34	7:41	16	14:32	109	15:16	4,10	31:34	7:41	16	14:32	109	15:16
Loddenke	2,20	14:05	6:24	16	7:26	115	7:33	6,30	45:39	7:14	16	21:58	112	22:49
Ilseburg/Markt	3,30	16:15	4:55	13	6:11	86	6:11	9,60	1:01:54	6:26	15	28:09	107	28:51