



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BORNKAMP, Jens

Verein: Elsfleth
Startnummer: 757

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:55

Geschwindigkeit: 8,72 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:38	7:42	11	9:35	110	15:20	4,10	31:38	7:42	11	9:35	110	15:20
Loddenke	2,20	14:03	6:23	11	5:19	114	7:31	6,30	45:41	7:15	11	14:54	113	22:51
Ilseburg/Markt	3,30	16:14	4:55	10	3:20	84	6:10	9,60	1:01:55	6:26	11	18:14	108	28:52