



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

OTTO, Jens

Verein: Bremen  
Startnummer: 775

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:25

Geschwindigkeit: 8,65 km/h  
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 181)  
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 120)  
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:05	7:34	15	14:03	105	14:47	4,10	31:05	7:34	15	14:03	105	14:47
Loddenke	2,20	12:29	5:40	15	5:50	104	5:57	6,30	43:34	6:54	15	19:53	107	20:44
Ilseburg/Markt	3,30	18:51	5:42	16	8:47	112	8:47	9,60	1:02:25	6:30	16	28:40	109	29:22