



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

SAUER, Gerd

Verein: ASC Göttingen
Startnummer: 774

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:57

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 55:29

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:21	7:38	5	2:38	108	15:03	4,10	31:21	7:38	5	2:38	108	15:03
Loddenke	2,20	13:54	6:19	6	2:55	113	7:22	6,30	45:15	7:10	5	5:33	110	22:25
Ilseburg/Markt	3,30	17:42	5:21	4	1:55	104	7:38	9,60	1:02:57	6:33	5	7:28	110	29:54