



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Nagel, Julia

Verein: Salzgitter
Startnummer: 617

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:10

Geschwindigkeit: 9,12 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	31:00	7:33	7	10:30	45	10:53	4,10	31:00	7:33	7	10:30	45	10:53
Loddenke	2,20	13:48	6:16	7	5:27	50	5:37	6,30	44:48	7:06	6	15:57	45	16:28
Ilseburg/Markt	3,30	18:22	5:33	7	5:25	47	5:58	9,60	1:03:10	6:34	7	21:22	46	22:26