



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Engelmann, Dieter

Verein: GMRL
Startnummer: 631

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:21

Geschwindigkeit: 8,81 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 50:51

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:15	8:06	4	8:03	116	16:57	4,10	33:15	8:06	4	8:03	116	16:57
Loddenke	2,20	12:56	5:52	3	2:07	108	6:24	6,30	46:11	7:19	4	10:10	115	23:21
Ilseburg/Markt	3,30	19:10	5:48	4	4:20	113	9:06	9,60	1:05:21	6:48	4	14:30	115	32:18