



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

THEN, Elke

Verein: TUS LG Lügde
Startnummer: 738

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:56

Geschwindigkeit: 7,83 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 52:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	25:36	6:14	1	-	12	5:29	4,10	25:36	6:14	1	-	11	5:29
Loddenke	2,20	20:52	9:29	9	9:58	61	12:41	6,30	46:28	7:22	7	9:15	53	18:08
Ilseburg/Markt	3,30	22:28	6:48	9	6:51	58	10:04	9,60	1:08:56	7:10	7	16:06	54	28:12