



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

THEN, Elke

Verein: TUS LG Lügde
Startnummer: 738

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:56

Geschwindigkeit: 7,83 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 52:50

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 25:36 | 6:14 | 1 | - | 12 | 5:29 | 4,10 | 25:36 | 6:14 | 1 | - | 11 | 5:29 |
| Loddenke | 2,20 | 20:52 | 9:29 | 9 | 9:58 | 61 | 12:41 | 6,30 | 46:28 | 7:22 | 7 | 9:15 | 53 | 18:08 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 22:28 | 6:48 | 9 | 6:51 | 58 | 10:04 | 9,60 | 1:08:56 | 7:10 | 7 | 16:06 | 54 | 28:12 |