



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

HOLZ, Volker

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 784

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:00

Geschwindigkeit: 8,35 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 33:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 42:47

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	35:09	8:34	18	13:57	118	18:51	4,10	35:09	8:34	18	13:57	118	18:51
Loddenke	2,20	14:23	6:32	18	5:55	116	7:51	6,30	49:32	7:51	18	19:52	117	26:42
Ilseburg/Markt	3,30	19:28	5:53	17	6:40	115	9:24	9,60	1:09:00	7:11	18	26:13	117	35:57