



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Woelke, Ilona

Verein: TSV Salzgitter
Startnummer: 610

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:04

Geschwindigkeit: 7,49 km/h
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 181)
Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 40:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	35:32	8:39	1	-	57	15:25	4,10	35:32	8:39	1	-	57	15:25
Loddenke	2,20	15:36	7:05	1	-	56	7:25	6,30	51:08	8:06	1	-	56	22:48
Ilsenburg/Markt	3,30	20:56	6:20	1	-	56	8:32	9,60	1:12:04	7:30	1	-	57	31:20