



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

LAMBECK, Steven

Verein: Brockenlaufverein  
Startnummer: 370

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:53

Geschwindigkeit: 12,49 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 500)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 423)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 7(von 85)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:24	4:40	5	2:31	32	3:25	3,30	15:24	4:40	5	2:31	32	3:25
Schlüsie	3,10	16:28	5:18	5	2:02	25	3:43	6,40	31:52	4:58	6	4:33	30	7:08
Hermannsklippe	2,60	14:25	5:32	4	1:38	21	3:14	9,00	46:17	5:08	6	6:02	27	10:22
Brocken	3,10	24:03	7:45	9	4:15	40	6:39	12,10	1:10:20	5:48	8	10:17	33	17:01
Eiserner Handwe	3,60	15:19	4:15	8	3:27	37	3:39	15,70	1:25:39	5:27	7	13:44	31	20:40
Schlüsie	4,10	14:32	3:32	6	2:36	27	3:31	19,80	1:40:11	5:03	6	16:20	27	24:11
Loddenke	3,10	11:47	3:48	5	1:50	24	2:31	22,90	1:51:58	4:53	7	18:10	30	26:42
Ilseburg/Markt	3,30	12:55	3:54	4	1:50	22	2:35	26,20	2:04:53	4:45	7	20:00	28	29:17