47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

Detailauswertung

ZIEGER, Jan-Frederik

Verein: Laufline Team Göttingen
Startnummer: 230

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:05:00

Geschwindigkeit: 12,58 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:00

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:06	4:34	6	1:08	24	3:07	3,30	15:06	4:34	6	1:08	24	3:07
Schlüsie	3,10	16:38	5:21	7	1:05	32	3:53	6,40	31:44	4:57	6	2:13	23	7:00
Hermannsklippe	2,60	14:34	5:36	7	0:51	27	3:23	9,00	46:18	5:08	7	3:04	28	10:23
Brocken	3,10	24:07	7:46	8	3:28	41	6:43	12,10	1:10:25	5:49	7	6:04	34	17:06
Eiserner Handwe	3,60	14:48	4:06	4	1:31	22	3:08	15,70	1:25:13	5:25	7	7:35	28	20:14
Schlüsie	4,10	14:53	3:37	4	2:05	38	3:52	19,80	1:40:06	5:03	6	9:40	26	24:06
Loddenke	3,10	11:49	3:48	3	0:50	27	2:33	22,90	1:51:55	4:53	6	10:30	29	26:39
Ilsenburg/Markt	3,30	13:05	3:57	3	0:30	24	2:45	26,20	2:05:00	4:46	6	11:00	29	29:24