



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

HELM, Jürgen

Verein: LAG Wesertal  
Startnummer: 269

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:45

Geschwindigkeit: 12,21 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 500)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 423)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:11	4:54	1	-	62	4:12	3,30	16:11	4:54	1	-	62	4:12
Schlüsie	3,10	17:21	5:35	1	-	52	4:36	6,40	33:32	5:14	1	-	57	8:48
Hermannsklippe	2,60	15:21	5:54	1	-	49	4:10	9,00	48:53	5:25	1	-	53	12:58
Brocken	3,10	25:23	8:11	3	0:29	71	7:59	12,10	1:14:16	6:08	1	-	54	20:57
Eiserner Handwe	3,60	14:30	4:01	1	-	15	2:50	15,70	1:28:46	5:39	1	-	48	23:47
Schlüsie	4,10	14:05	3:26	1	-	19	3:04	19,80	1:42:51	5:11	1	-	37	26:51
Loddenke	3,10	11:48	3:48	1	-	25	2:32	22,90	1:54:39	5:00	1	-	36	29:23
Ilseburg/Markt	3,30	13:06	3:58	1	-	25	2:46	26,20	2:07:45	4:52	1	-	36	32:09