



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

HELM, Jürgen

Verein: LAG Wesertal
Startnummer: 269

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:45

Geschwindigkeit: 12,31 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:45

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 16:11 | 4:54 | 1 | - | 62 | 4:12 | 3,30 | 16:11 | 4:54 | 1 | - | 62 | 4:12 |
| Schlüsie | 3,10 | 17:21 | 5:35 | 1 | - | 52 | 4:36 | 6,40 | 33:32 | 5:14 | 1 | - | 57 | 8:48 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 15:21 | 5:54 | 1 | - | 49 | 4:10 | 9,00 | 48:53 | 5:25 | 1 | - | 53 | 12:58 |
| Brocken | 3,10 | 25:23 | 8:11 | 3 | 0:29 | 71 | 7:59 | 12,10 | 1:14:16 | 6:08 | 1 | - | 54 | 20:57 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 14:30 | 4:01 | 1 | - | 15 | 2:50 | 15,70 | 1:28:46 | 5:39 | 1 | - | 48 | 23:47 |
| Schlüsie | 4,10 | 14:05 | 3:26 | 1 | - | 19 | 3:04 | 19,80 | 1:42:51 | 5:11 | 1 | - | 37 | 26:51 |
| Loddenke | 3,10 | 11:48 | 3:48 | 1 | - | 25 | 2:32 | 22,90 | 1:54:39 | 5:00 | 1 | - | 36 | 29:23 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 13:06 | 3:58 | 1 | - | 25 | 2:46 | 26,20 | 2:07:45 | 4:52 | 1 | - | 36 | 32:09 |