



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

WESTPHAL, Jochen

Verein: LG Elmshorn  
Startnummer: 105

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:26

Geschwindigkeit: 12,05 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 500)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 423)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:58	4:50	3	0:11	48	3:59	3,30	15:58	4:50	3	0:11	48	3:59
Schlüsie	3,10	17:18	5:34	4	1:15	49	4:33	6,40	33:16	5:11	5	1:15	51	8:32
Hermannsklippe	2,60	15:36	6:00	6	1:23	57	4:25	9,00	48:52	5:25	5	2:38	52	12:57
Brocken	3,10	24:42	7:58	5	3:20	54	7:18	12,10	1:13:34	6:04	4	5:58	50	20:15
Eiserner Handwe	3,60	14:57	4:09	2	0:24	27	3:17	15,70	1:28:31	5:38	4	4:59	46	23:32
Schlüsie	4,10	14:54	3:38	3	0:49	39	3:53	19,80	1:43:25	5:13	3	5:19	40	27:25
Loddenke	3,10	12:30	4:01	8	1:41	54	3:14	22,90	1:55:55	5:03	3	7:00	40	30:39
Ilseburg/Markt	3,30	13:31	4:05	7	2:10	49	3:11	26,20	2:09:26	4:56	3	9:10	39	33:50