



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

HEINEMANN, Maik

Verein: Gardelegen
Startnummer: 388

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:35

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 12(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:58	5:08	15	4:05	85	4:59	3,30	16:58	5:08	15	4:05	85	4:59
Schlüsie	3,10	18:02	5:49	15	3:36	79	5:17	6,40	35:00	5:28	15	7:41	79	10:16
Hermannsklippe	2,60	15:41	6:01	12	2:54	62	4:30	9,00	50:41	5:37	14	10:26	76	14:46
Brocken	3,10	24:56	8:02	12	5:08	58	7:32	12,10	1:15:37	6:14	12	15:34	68	22:18
Eiserner Handwe	3,60	15:07	4:11	6	3:15	31	3:27	15,70	1:30:44	5:46	10	18:49	61	25:45
Schlüsie	4,10	15:40	3:49	14	3:44	71	4:39	19,80	1:46:24	5:22	13	22:33	66	30:24
Loddenke	3,10	12:31	4:02	12	2:34	56	3:15	22,90	1:58:55	5:11	13	25:07	64	33:39
Ilseburg/Markt	3,30	13:40	4:08	10	2:35	54	3:20	26,20	2:12:35	5:03	12	27:42	59	36:59