



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

HEIL, Ralf

Verein: Wolfsburg
Startnummer: 277

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:25

Geschwindigkeit: 11,61 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 10(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:23	5:16	21	1:36	110	5:24	3,30	17:23	5:16	21	1:36	110	5:24
Schlüsie	3,10	18:02	5:49	10	1:59	79	5:17	6,40	35:25	5:32	12	3:24	87	10:41
Hermannsklippe	2,60	15:44	6:03	7	1:31	63	4:33	9,00	51:09	5:41	11	4:55	83	15:14
Brocken	3,10	24:53	8:01	6	3:31	56	7:29	12,10	1:16:02	6:17	8	8:26	70	22:43
Eiserner Handwe	3,60	16:25	4:33	17	1:52	91	4:45	15,70	1:32:27	5:53	10	8:55	73	27:28
Schlüsie	4,10	16:48	4:05	27	2:43	137	5:47	19,80	1:49:15	5:31	10	11:09	81	33:15
Loddenke	3,10	12:56	4:10	15	2:07	87	3:40	22,90	2:02:11	5:20	11	13:16	80	36:55
Ilseburg/Markt	3,30	13:14	4:00	5	1:53	33	2:54	26,20	2:15:25	5:10	10	15:09	74	39:49