47. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2017

Detailauswertung

MESSER, Alexander

Verein: Hamburg
Startnummer: 147

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:20:40

Geschwindigkeit: 11,18 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 18(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:25	5:16	21	4:32	112	5:26	3,30	17:25	5:16	21	4:32	112	5:26
Schlüsie	3,10	18:40	6:01	20	4:14	104	5:55	6,40	36:05	5:38	19	8:46	108	11:21
Hermannsklippe	2,60	16:53	6:29	28	4:06	133	5:42	9,00	52:58	5:53	20	12:43	112	17:03
Brocken	3,10	27:01	8:42	22	7:13	124	9:37	12,10	1:19:59	6:36	20	19:56	110	26:40
Eiserner Handwe	3,60	16:13	4:30	15	4:21	76	4:33	15,70	1:36:12	6:07	20	24:17	105	31:13
Schlüsie	4,10	15:51	3:51	18	3:55	86	4:50	19,80	1:52:03	5:39	19	28:12	102	36:03
Loddenke	3,10	13:38	4:23	31	3:41	146	4:22	22,90	2:05:41	5:29	18	31:53	101	40:25
Ilsenburg/Markt	3,30	14:59	4:32	32	3:54	132	4:39	26,20	2:20:40	5:22	18	35:47	102	45:04