



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

RIEMANN, Helge

Verein: Nordhausen
Startnummer: 417

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:26

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 21(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:28	5:35	40	5:35	180	6:29	3,30	18:28	5:35	40	5:35	180	6:29	
Schlüsie	3,10	19:01	6:08	26	4:35	127	6:16	6,40	37:29	5:51	33	10:10	151	12:45	
Hermannsklippe	2,60	17:02	6:33	31	4:15	140	5:51	9,00	54:31	6:03	31	14:16	146	18:36	
Brocken	3,10	27:32	8:52	26	7:44	141	10:08	12,10	1:22:03	6:46	29	22:00	143	28:44	
Eiserner Handwe	3,60	16:01	4:26	13	4:09	68	4:21	15,70	1:38:04	6:14	23	26:09	122	33:05	
Schlüsie	4,10	16:04	3:55	23	4:08	98	5:03	19,80	1:54:08	5:45	22	30:17	122	38:08	
Loddenke	3,10	13:07	4:13	21	3:10	101	3:51	22,90	2:07:15	5:33	23	33:27	115	41:59	
Ilseburg/Markt	3,30	14:11	4:17	18	3:06	78	3:51	26,20	2:21:26	5:23	21	36:33	109	45:50	