



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Sass, Christoph

Verein: Lipidambulanz Braunschweig
Startnummer: 506

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:23:38

Geschwindigkeit: 10,94 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:25	5:16	5	1:14	112	5:26	3,30	17:25	5:16	5	1:14	112	5:26
Schlüsie	3,10	19:33	6:18	12	2:12	161	6:48	6,40	36:58	5:46	6	3:26	130	12:14
Hermannsklippe	2,60	17:29	6:43	10	2:08	172	6:18	9,00	54:27	6:03	9	5:34	144	18:32
Brocken	3,10	28:27	9:10	12	3:33	176	11:03	12,10	1:22:54	6:51	10	8:38	155	29:35
Eiserner Handwe	3,60	16:22	4:32	5	1:52	86	4:42	15,70	1:39:16	6:19	9	10:30	141	34:17
Schlüsie	4,10	17:05	4:10	10	3:00	152	6:04	19,80	1:56:21	5:52	9	13:30	142	40:21
Loddenke	3,10	13:30	4:21	8	1:42	132	4:14	22,90	2:09:51	5:40	9	15:12	139	44:35
Ilseburg/Markt	3,30	13:47	4:10	4	0:41	63	3:27	26,20	2:23:38	5:28	8	15:53	130	48:02