47. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2017

Detailauswertung

ZEPTNER, Jürgen

Verein: LAV Alfeld
Startnummer: 166

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:02

Geschwindigkeit: 10,91 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:45

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:09	5:30	7	1:58	155	6:10	3,30	18:09	5:30	7	1:58	155	6:10
Schlüsie	3,10	19:03	6:08	7	1:42	129	6:18	6,40	37:12	5:48	8	3:40	141	12:28
Hermannsklippe	2,60	16:34	6:22	5	1:13	109	5:23	9,00	53:46	5:58	6	4:53	124	17:51
Brocken	3,10	27:21	8:49	7	2:27	135	9:57	12,10	1:21:07	6:42	7	6:51	127	27:48
Eiserner Handwe	3,60	17:44	4:55	10	3:14	156	6:04	15,70	1:38:51	6:17	8	10:05	135	33:52
Schlüsie	4,10	16:47	4:05	8	2:42	136	5:46	19,80	1:55:38	5:50	8	12:47	136	39:38
Loddenke	3,10	13:33	4:22	10	1:45	139	4:17	22,90	2:09:11	5:38	8	14:32	135	43:55
Ilsenburg/Markt	3,30	14:51	4:30	7	1:45	124	4:31	26,20	2:24:02	5:29	9	16:17	133	48:26