



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BREM, Thomas

Verein: MTV Aurich Triathlon
Startnummer: 158

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:09

Geschwindigkeit: 10,82 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 26(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:15	5:31	34	5:22	166	6:16	3,30	18:15	5:31	34	5:22	166	6:16
Schlüsie	3,10	19:40	6:20	38	5:14	170	6:55	6,40	37:55	5:55	38	10:36	166	13:11
Hermannsklippe	2,60	17:31	6:44	39	4:44	173	6:20	9,00	55:26	6:09	36	15:11	165	19:31
Brocken	3,10	27:42	8:56	28	7:54	149	10:18	12,10	1:23:08	6:52	34	23:05	158	29:49
Eiserner Handwe	3,60	17:03	4:44	29	5:11	131	5:23	15,70	1:40:11	6:22	31	28:16	147	35:12
Schlüsie	4,10	16:36	4:02	29	4:40	125	5:35	19,80	1:56:47	5:53	28	32:56	144	40:47
Loddenke	3,10	13:30	4:21	29	3:33	132	4:14	22,90	2:10:17	5:41	30	36:29	147	45:01
Ilseburg/Markt	3,30	13:52	4:12	13	2:47	66	3:32	26,20	2:24:09	5:30	26	39:16	134	48:33