



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

HEINZ, Martin

Gesamt-Zeit: 2:25:06

Verein: Motto: Wir müssen aufhören weniger zu Laufen
Startnummer: 296

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 23(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:20	5:15	19	3:22	105	5:21	3,30	17:20	5:15	19	3:22	105	5:21	
Schlüsie	3,10	18:22	5:55	16	2:49	91	5:37	6,40	35:42	5:34	16	6:11	97	10:58	
Hermannsklippe	2,60	16:23	6:18	15	2:40	94	5:12	9,00	52:05	5:47	17	8:51	91	16:10	
Brocken	3,10	25:51	8:20	14	5:12	81	8:27	12,10	1:17:56	6:26	15	13:35	86	24:37	
Eiserner Handwe	3,60	16:35	4:36	16	3:18	103	4:55	15,70	1:34:31	6:01	15	16:53	88	29:32	
Schlüsie	4,10	17:06	4:10	23	4:18	153	6:05	19,80	1:51:37	5:38	18	21:11	100	35:37	
Loddenke	3,10	15:03	4:51	35	4:04	252	5:47	22,90	2:06:40	5:31	18	25:15	110	41:24	
Ilseburg/Markt	3,30	18:26	5:35	46	5:51	345	8:06	26,20	2:25:06	5:32	23	31:06	139	49:30	