



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

**ZEYN, Frank**

Verein: Hannover Runners  
Startnummer: 75

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:25:35**

Geschwindigkeit: 10,80 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 500)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 423)

Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 30(von 85)

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 17:36      | 5:20         | 26         | 4:43         | 129          | 5:37           | 3,30          | 17:36       | 5:20          | 26         | 4:43         | 129          | 5:37           |
| Schlüsie        | 3,10                | 19:35      | 6:19         | 35         | 5:09         | 166          | 6:50           | 6,40          | 37:11       | 5:48          | 30         | 9:52         | 139          | 12:27          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 17:15      | 6:38         | 35         | 4:28         | 159          | 6:04           | 9,00          | 54:26       | 6:02          | 30         | 14:11        | 143          | 18:31          |
| Brocken         | 3,10                | 28:23      | 9:09         | 36         | 8:35         | 171          | 10:59          | 12,10         | 1:22:49     | 6:50          | 32         | 22:46        | 153          | 29:30          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 16:42      | 4:38         | 22         | 4:50         | 107          | 5:02           | 15,70         | 1:39:31     | 6:20          | 27         | 27:36        | 142          | 34:32          |
| Schlüsie        | 4,10                | 16:30      | 4:01         | 28         | 4:34         | 121          | 5:29           | 19,80         | 1:56:01     | 5:51          | 26         | 32:10        | 139          | 40:01          |
| Loddenke        | 3,10                | 13:44      | 4:25         | 34         | 3:47         | 155          | 4:28           | 22,90         | 2:09:45     | 5:39          | 26         | 35:57        | 138          | 44:29          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 15:50      | 4:47         | 51         | 4:45         | 207          | 5:30           | 26,20         | 2:25:35     | 5:33          | 30         | 40:42        | 142          | 49:59          |