



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

ZEYN, Frank

Verein: Hannover Runners
Startnummer: 75

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:35

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 30(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:36	5:20	26	4:43	129	5:37	3,30	17:36	5:20	26	4:43	129	5:37
Schlüsie	3,10	19:35	6:19	35	5:09	166	6:50	6,40	37:11	5:48	30	9:52	139	12:27
Hermannsklippe	2,60	17:15	6:38	35	4:28	159	6:04	9,00	54:26	6:02	30	14:11	143	18:31
Brocken	3,10	28:23	9:09	36	8:35	171	10:59	12,10	1:22:49	6:50	32	22:46	153	29:30
Eiserner Handwe	3,60	16:42	4:38	22	4:50	107	5:02	15,70	1:39:31	6:20	27	27:36	142	34:32
Schlüsie	4,10	16:30	4:01	28	4:34	121	5:29	19,80	1:56:01	5:51	26	32:10	139	40:01
Loddenke	3,10	13:44	4:25	34	3:47	155	4:28	22,90	2:09:45	5:39	26	35:57	138	44:29
Ilseburg/Markt	3,30	15:50	4:47	51	4:45	207	5:30	26,20	2:25:35	5:33	30	40:42	142	49:59