



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

JOST, Steffen

Verein: GST Laufgruppe Saaletal
Startnummer: 261

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:27

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 33(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:52	5:24	30	4:59	139	5:53	3,30	17:52	5:24	30	4:59	139	5:53
Schlüsie	3,10	19:37	6:19	36	5:11	168	6:52	6,40	37:29	5:51	33	10:10	151	12:45
Hermannsklippe	2,60	17:17	6:38	36	4:30	160	6:06	9,00	54:46	6:05	34	14:31	152	18:51
Brocken	3,10	26:24	8:30	18	6:36	105	9:00	12,10	1:21:10	6:42	25	21:07	128	27:51
Eiserner Handwe	3,60	18:39	5:10	42	6:47	196	6:59	15,70	1:39:49	6:21	29	27:54	145	34:50
Schlüsie	4,10	17:34	4:17	41	5:38	175	6:33	19,80	1:57:23	5:55	33	33:32	151	41:23
Loddenke	3,10	14:25	4:39	50	4:28	210	5:09	22,90	2:11:48	5:45	34	38:00	154	46:32
Ilseburg/Markt	3,30	15:39	4:44	48	4:34	188	5:19	26,20	2:27:27	5:37	33	42:34	152	51:51