



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BETHKE, Jörn

Verein: Brockenlaufverein  
Startnummer: 311

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:29

Geschwindigkeit: 10,51 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 500)  
Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 423)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 37(von 85)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:57	6:02	61	7:04	265	7:58	3,30	19:57	6:02	61	7:04	265	7:58	
Schlüsie	3,10	20:48	6:42	58	6:22	240	8:03	6,40	40:45	6:22	59	13:26	250	16:01	
Hermannsklippe	2,60	17:59	6:55	43	5:12	201	6:48	9,00	58:44	6:31	55	18:29	235	22:49	
Brocken	3,10	28:24	9:09	37	8:36	172	11:00	12,10	1:27:08	7:12	46	27:05	203	33:49	
Eiserner Handwe	3,60	17:09	4:45	31	5:17	134	5:29	15,70	1:44:17	6:38	41	32:22	188	39:18	
Schlüsie	4,10	16:25	4:00	25	4:29	115	5:24	19,80	2:00:42	6:05	39	36:51	176	44:42	
Loddenke	3,10	13:17	4:17	26	3:20	113	4:01	22,90	2:13:59	5:51	39	40:11	176	48:43	
Ilseburg/Markt	3,30	14:30	4:23	23	3:25	98	4:10	26,20	2:28:29	5:40	37	43:36	165	52:53	