



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

SANDER, Andreas

Verein: TuS Brake in Lippe e.V.
Startnummer: 262

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:23

Geschwindigkeit: 10,30 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 43(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:25	5:34	38	5:32	178	6:26	3,30	18:25	5:34	38	5:32	178	6:26
Schlüsie	3,10	20:12	6:30	45	5:46	198	7:27	6,40	38:37	6:02	43	11:18	188	13:53
Hermannsklippe	2,60	18:06	6:57	46	5:19	210	6:55	9,00	56:43	6:18	43	16:28	190	20:48
Brocken	3,10	29:58	9:39	51	10:10	227	12:34	12,10	1:26:41	7:09	42	26:38	195	33:22
Eiserner Handwe	3,60	17:52	4:57	34	6:00	160	6:12	15,70	1:44:33	6:39	43	32:38	191	39:34
Schlüsie	4,10	17:51	4:21	45	5:55	187	6:50	19,80	2:02:24	6:10	43	38:33	192	46:24
Loddenke	3,10	13:39	4:24	32	3:42	148	4:23	22,90	2:16:03	5:56	43	42:15	186	50:47
Ilseburg/Markt	3,30	15:20	4:38	39	4:15	160	5:00	26,20	2:31:23	5:46	43	46:30	183	55:47