



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

KOCH, Ingmar

Verein: Ultramarathon Essighausen  
Startnummer: 381

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:40

Geschwindigkeit: 10,15 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 500)  
Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 423)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 45(von 85)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 20:32      | 6:13         | 64         | 7:39         | 297          | 8:33           | 3,30          | 20:32       | 6:13          | 64         | 7:39         | 297          | 8:33           |
| Schlüsie        | 3,10                | 20:14      | 6:31         | 46         | 5:48         | 200          | 7:29           | 6,40          | 40:46       | 6:22          | 60         | 13:27        | 252          | 16:02          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 18:05      | 6:57         | 44         | 5:18         | 206          | 6:54           | 9,00          | 58:51       | 6:32          | 56         | 18:36        | 240          | 22:56          |
| Brocken         | 3,10                | 29:21      | 9:28         | 44         | 9:33         | 204          | 11:57          | 12,10         | 1:28:12     | 7:17          | 51         | 28:09        | 221          | 34:53          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 18:42      | 5:11         | 44         | 6:50         | 203          | 7:02           | 15,70         | 1:46:54     | 6:48          | 50         | 34:59        | 219          | 41:55          |
| Schlüsie        | 4,10                | 17:40      | 4:18         | 43         | 5:44         | 179          | 6:39           | 19,80         | 2:04:34     | 6:17          | 48         | 40:43        | 210          | 48:34          |
| Loddenke        | 3,10                | 14:26      | 4:39         | 51         | 4:29         | 212          | 5:10           | 22,90         | 2:19:00     | 6:04          | 48         | 45:12        | 213          | 53:44          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 14:40      | 4:26         | 26         | 3:35         | 108          | 4:20           | 26,20         | 2:33:40     | 5:51          | 45         | 48:47        | 197          | 58:04          |