



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

KOCH, Ingmar

Verein: Ultramarathon Essighausen
Startnummer: 381

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:40

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 45(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:32	6:13	64	7:39	297	8:33	3,30	20:32	6:13	64	7:39	297	8:33
Schlüsie	3,10	20:14	6:31	46	5:48	200	7:29	6,40	40:46	6:22	60	13:27	252	16:02
Hermannsklippe	2,60	18:05	6:57	44	5:18	206	6:54	9,00	58:51	6:32	56	18:36	240	22:56
Brocken	3,10	29:21	9:28	44	9:33	204	11:57	12,10	1:28:12	7:17	51	28:09	221	34:53
Eiserner Handwe	3,60	18:42	5:11	44	6:50	203	7:02	15,70	1:46:54	6:48	50	34:59	219	41:55
Schlüsie	4,10	17:40	4:18	43	5:44	179	6:39	19,80	2:04:34	6:17	48	40:43	210	48:34
Loddenke	3,10	14:26	4:39	51	4:29	212	5:10	22,90	2:19:00	6:04	48	45:12	213	53:44
Ilseburg/Markt	3,30	14:40	4:26	26	3:35	108	4:20	26,20	2:33:40	5:51	45	48:47	197	58:04