



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

SPANGER, Lars

Verein: Abenteuerwald-Thale, Team Stark wie 2
Startnummer: 145

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:53

Geschwindigkeit: 10,14 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 47(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:47	5:23	29	4:54	137	5:48	3,30	17:47	5:23	29	4:54	137	5:48
Schlüsie	3,10	20:38	6:39	55	6:12	228	7:53	6,40	38:25	6:00	40	11:06	181	13:41
Hermannsklippe	2,60	18:33	7:08	52	5:46	226	7:22	9,00	56:58	6:19	44	16:43	191	21:03
Brocken	3,10	28:21	9:08	35	8:33	169	10:57	12,10	1:25:19	7:03	38	25:16	185	32:00
Eiserner Handwe	3,60	18:40	5:11	43	6:48	199	7:00	15,70	1:43:59	6:37	40	32:04	186	39:00
Schlüsie	4,10	19:11	4:40	60	7:15	258	8:10	19,80	2:03:10	6:13	44	39:19	194	47:10
Loddenke	3,10	14:53	4:48	58	4:56	241	5:37	22,90	2:18:03	6:01	45	44:15	201	52:47
Ilseburg/Markt	3,30	15:50	4:47	51	4:45	207	5:30	26,20	2:33:53	5:52	47	49:00	201	58:17