



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

GRUSCHKA, Wolfgang

Verein: Trailrunning Harz
Startnummer: 385

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:26

Geschwindigkeit: 10,10 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 12(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:39	5:39	11	2:28	185	6:40	3,30	18:39	5:39	11	2:28	185	6:40	
Schlüsie	3,10	20:04	6:28	13	2:43	190	7:19	6,40	38:43	6:02	11	5:11	189	13:59	
Hermannsklippe	2,60	17:55	6:53	14	2:34	199	6:44	9,00	56:38	6:17	12	7:45	188	20:43	
Brocken	3,10	29:27	9:30	14	4:33	207	12:03	12,10	1:26:05	7:06	14	11:49	193	32:46	
Eiserner Handwe	3,60	18:39	5:10	12	4:09	196	6:59	15,70	1:44:44	6:40	13	15:58	193	39:45	
Schlüsie	4,10	17:47	4:20	11	3:42	182	6:46	19,80	2:02:31	6:11	12	19:40	193	46:31	
Loddenke	3,10	14:46	4:45	15	2:58	233	5:30	22,90	2:17:17	5:59	12	22:38	193	52:01	
Ilseburg/Markt	3,30	17:09	5:11	25	4:03	281	6:49	26,20	2:34:26	5:53	12	26:41	209	58:50	