



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BERNDT, Tommy

Verein: FSV Grün Weiß Ilseburg
Startnummer: 202

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:37

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 28(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	16:29	4:59	15	2:34	74	4:30	3,30	16:29	4:59	15	2:34	74	4:30	
Schlüsie	3,10	19:11	6:11	20	3:54	135	6:26	6,40	35:40	5:34	17	6:27	93	10:56	
Hermannsklippe	2,60	17:20	6:39	26	3:57	163	6:09	9,00	53:00	5:53	18	10:19	114	17:05	
Brocken	3,10	31:34	10:10	39	10:38	284	14:10	12,10	1:24:34	6:59	26	20:47	173	31:15	
Eiserner Handwe	3,60	18:41	5:11	28	5:01	200	7:01	15,70	1:43:15	6:34	27	25:48	177	38:16	
Schlüsie	4,10	17:54	4:21	26	4:22	194	6:53	19,80	2:01:09	6:07	25	30:07	182	45:09	
Loddenke	3,10	15:46	5:05	35	4:51	297	6:30	22,90	2:16:55	5:58	26	34:12	191	51:39	
Ilseburg/Markt	3,30	17:42	5:21	37	5:48	304	7:22	26,20	2:34:37	5:54	28	39:28	212	59:01	