



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

MOCK, Ralf

Verein: TuS Hasede
Startnummer: 307

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:16

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 219 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 13(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:22	5:52	15	3:11	231	7:23	3,30	19:22	5:52	15	3:11	231	7:23
Schlüsie	3,10	20:30	6:36	16	3:09	222	7:45	6,40	39:52	6:13	14	6:20	222	15:08
Hermannsklippe	2,60	17:53	6:52	13	2:32	193	6:42	9,00	57:45	6:25	14	8:52	208	21:50
Brocken	3,10	28:19	9:08	11	3:25	167	10:55	12,10	1:26:04	7:06	13	11:48	192	32:45
Eiserner Handwe	3,60	19:42	5:28	19	5:12	256	8:02	15,70	1:45:46	6:44	14	17:00	205	40:47
Schlüsie	4,10	18:54	4:36	13	4:49	246	7:53	19,80	2:04:40	6:17	13	21:49	215	48:40
Loddenke	3,10	15:13	4:54	18	3:25	264	5:57	22,90	2:19:53	6:06	13	25:14	220	54:37
Ilseburg/Markt	3,30	16:23	4:57	18	3:17	237	6:03	26,20	2:36:16	5:57	13	28:31	221	1:00:40