



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

GRÖSCHE, Christian

Verein: Braunschweig
Startnummer: 184

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:37

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 500)

Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 423)

Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 30(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:22	6:10	30	6:27	282	8:23	3,30	20:22	6:10	30	6:27	282	8:23
Schlüsie	3,10	20:12	6:30	27	4:55	198	7:27	6,40	40:34	6:20	30	11:21	242	15:50
Hermannsklippe	2,60	17:35	6:45	28	4:12	180	6:24	9,00	58:09	6:27	27	15:28	216	22:14
Brocken	3,10	29:06	9:23	28	8:10	197	11:42	12,10	1:27:15	7:12	28	23:28	206	33:56
Eiserner Handwe	3,60	19:03	5:17	32	5:23	226	7:23	15,70	1:46:18	6:46	30	28:51	210	41:19
Schlüsie	4,10	18:07	4:25	29	4:35	209	7:06	19,80	2:04:25	6:17	29	33:23	207	48:25
Loddenke	3,10	14:51	4:47	27	3:56	237	5:35	22,90	2:19:16	6:04	29	36:33	216	54:00
Ilseburg/Markt	3,30	17:21	5:15	35	5:27	292	7:01	26,20	2:36:37	5:58	30	41:28	225	1:01:01