



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BIRLA, Clemens

Verein: Köln
Startnummer: 267

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:29

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 31(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:38	6:33	42	7:43	361	9:39	3,30	21:38	6:33	42	7:43	361	9:39		
Schlüsie	3,10	21:56	7:04	39	6:39	310	9:11	6,40	43:34	6:48	40	14:21	342	18:50		
Hermannsklippe	2,60	18:59	7:18	33	5:36	254	7:48	9,00	1:02:33	6:56	39	19:52	326	26:38		
Brocken	3,10	28:38	9:14	27	7:42	182	11:14	12,10	1:31:11	7:32	34	27:24	268	37:52		
Eiserner Handwe	3,60	19:07	5:18	33	5:27	233	7:27	15,70	1:50:18	7:01	34	32:51	258	45:19		
Schlüsie	4,10	18:10	4:25	30	4:38	213	7:09	19,80	2:08:28	6:29	33	37:26	250	52:28		
Loddenke	3,10	14:57	4:49	29	4:02	247	5:41	22,90	2:23:25	6:15	32	40:42	249	58:09		
Ilseburg/Markt	3,30	15:04	4:33	17	3:10	138	4:44	26,20	2:38:29	6:02	31	43:20	238	1:02:53		