



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

ANLAUF, Carsten

Verein: Iserlohn
Startnummer: 44

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:10

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 500)

Strecken-Platzierung/Männer: 254 (von 423)

Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 33(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:48	6:18	38	6:53	322	8:49	3,30	20:48	6:18	38	6:53	322	8:49
Schlüsie	3,10	21:34	6:57	38	6:17	291	8:49	6,40	42:22	6:37	38	13:09	315	17:38
Hermannsklippe	2,60	19:13	7:23	34	5:50	271	8:02	9,00	1:01:35	6:50	34	18:54	291	25:40
Brocken	3,10	30:51	9:57	36	9:55	257	13:27	12,10	1:32:26	7:38	35	28:39	280	39:07
Eiserner Handwe	3,60	19:26	5:23	34	5:46	243	7:46	15,70	1:51:52	7:07	36	34:25	274	46:53
Schlüsie	4,10	17:49	4:20	22	4:17	183	6:48	19,80	2:09:41	6:32	35	38:39	265	53:41
Loddenke	3,10	14:43	4:44	26	3:48	230	5:27	22,90	2:24:24	6:18	34	41:41	257	59:08
Ilseburg/Markt	3,30	16:46	5:04	30	4:52	258	6:26	26,20	2:41:10	6:09	33	46:01	256	1:05:34