



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

STERNBERG, Ulf

Verein: HGL Wernigerode
Startnummer: 28

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:10

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 500)

Strecken-Platzierung/Männer: 261 (von 423)

Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 18(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:35	6:14	26	4:24	301	8:36	3,30	20:35	6:14	26	4:24	301	8:36
Schlüsie	3,10	21:00	6:46	20	3:39	249	8:15	6,40	41:35	6:29	23	8:03	278	16:51
Hermannsklippe	2,60	18:42	7:11	18	3:21	236	7:31	9,00	1:00:17	6:41	19	11:24	262	24:22
Brocken	3,10	29:43	9:35	16	4:49	215	12:19	12,10	1:30:00	7:26	17	15:44	249	36:41
Eiserner Handwe	3,60	19:25	5:23	15	4:55	242	7:45	15,70	1:49:25	6:58	17	20:39	248	44:26
Schlüsie	4,10	19:24	4:43	18	5:19	272	8:23	19,80	2:08:49	6:30	17	25:58	257	52:49
Loddenke	3,10	15:45	5:04	27	3:57	294	6:29	22,90	2:24:34	6:18	17	29:55	260	59:18
Ilseburg/Markt	3,30	17:36	5:20	26	4:30	301	7:16	26,20	2:42:10	6:11	18	34:25	263	1:06:34