



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

ZABEL, Dirk

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 336

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:57

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 272 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 64(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:39	6:15	67	7:46	310	8:40	3,30	20:39	6:15	67	7:46	310	8:40
Schlüsie	3,10	20:58	6:45	60	6:32	247	8:13	6,40	41:37	6:30	64	14:18	280	16:53
Hermannsklippe	2,60	19:32	7:30	65	6:45	292	8:21	9,00	1:01:09	6:47	65	20:54	284	25:14
Brocken	3,10	31:38	10:12	61	11:50	288	14:14	12,10	1:32:47	7:40	64	32:44	284	39:28
Eiserner Handwe	3,60	18:31	5:08	39	6:39	191	6:51	15,70	1:51:18	7:05	62	39:23	267	46:19
Schlüsie	4,10	19:20	4:42	65	7:24	269	8:19	19,80	2:10:38	6:35	63	46:47	271	54:38
Loddenke	3,10	15:31	5:00	64	5:34	279	6:15	22,90	2:26:09	6:22	63	52:21	269	1:00:53
Ilseburg/Markt	3,30	17:48	5:23	70	6:43	314	7:28	26,20	2:43:57	6:15	64	59:04	274	1:08:21