



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

LAMPMANN, Samir

Verein: Berlin
Startnummer: 472

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:01

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 274 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 35(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:29	6:30	42	7:31	357	9:30	3,30	21:29	6:30	42	7:31	357	9:30
Schlüsie	3,10	21:48	7:01	37	6:15	301	9:03	6,40	43:17	6:45	42	13:46	336	18:33
Hermannsklippe	2,60	19:15	7:24	35	5:32	273	8:04	9,00	1:02:32	6:56	40	19:18	324	26:37
Brocken	3,10	31:00	10:00	35	10:21	262	13:36	12,10	1:33:32	7:43	38	29:11	299	40:13
Eiserner Handwe	3,60	21:36	6:00	41	8:19	331	9:56	15,70	1:55:08	7:20	40	37:30	307	50:09
Schlüsie	4,10	18:49	4:35	33	6:01	238	7:48	19,80	2:13:57	6:45	37	43:31	296	57:57
Loddenke	3,10	14:24	4:38	28	3:25	207	5:08	22,90	2:28:21	6:28	37	46:56	284	1:03:05
Ilseburg/Markt	3,30	15:40	4:44	28	3:05	191	5:20	26,20	2:44:01	6:15	36	50:01	276	1:08:25