



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

DEXBACH, Alexander

Verein: Shorai-Do Kempo e.V.  
Startnummer: 156

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:18

Geschwindigkeit: 9,49 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 301 (von 500)  
Strecken-Platzierung/Männer: 276 (von 423)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 36(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:33	6:13	33	6:38	299	8:34	3,30	20:33	6:13	33	6:38	299	8:34
Schlüsie	3,10	21:10	6:49	34	5:53	262	8:25	6,40	41:43	6:31	34	12:30	285	16:59
Hermannsklippe	2,60	19:17	7:25	36	5:54	277	8:06	9,00	1:01:00	6:46	32	18:19	280	25:05
Brocken	3,10	26:58	8:41	21	6:02	121	9:34	12,10	1:27:58	7:16	31	24:11	216	34:39
Eiserner Handwe	3,60	21:55	6:05	40	8:15	339	10:15	15,70	1:49:53	6:59	33	32:26	253	44:54
Schlüsie	4,10	21:03	5:08	40	7:31	335	10:02	19,80	2:10:56	6:36	36	39:54	272	54:56
Loddenke	3,10	16:15	5:14	38	5:20	326	6:59	22,90	2:27:11	6:25	36	44:28	276	1:01:55
Ilseburg/Markt	3,30	17:07	5:11	33	5:13	278	6:47	26,20	2:44:18	6:16	36	49:09	278	1:08:42