



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

HEIDE, Stephan

Verein: Löwenläufer
Startnummer: 148

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:19

Geschwindigkeit: 9,44 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 309 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 281 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 50(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:53	6:01	52	4:06	259	7:54	3,30	19:53	6:01	52	4:06	259	7:54
Schlüsie	3,10	21:08	6:49	46	5:05	259	8:23	6,40	41:01	6:24	49	9:00	264	16:17
Hermannsklippe	2,60	19:23	7:27	48	5:10	284	8:12	9,00	1:00:24	6:42	48	14:10	266	24:29
Brocken	3,10	31:53	10:17	48	10:31	293	14:29	12,10	1:32:17	7:37	49	24:41	278	38:58
Eiserner Handwe	3,60	19:18	5:21	44	4:45	240	7:38	15,70	1:51:35	7:06	47	28:03	268	46:36
Schlüsie	4,10	19:55	4:51	51	5:50	294	8:54	19,80	2:11:30	6:38	48	33:24	275	55:30
Loddenke	3,10	16:29	5:19	58	5:40	339	7:13	22,90	2:27:59	6:27	49	39:04	281	1:02:43
Ilseburg/Markt	3,30	17:20	5:15	55	5:59	291	7:00	26,20	2:45:19	6:18	50	45:03	283	1:09:43